

Муниципальное образовательное учреждение  
Коммунаровская средняя школа №1

**Р е ф е р а т**

Дисциплина: «Основы безопасности жизнедеятельности»  
Тема: «Пустыня. Юг России»

Выполнил: Мамашева Наталья  
Класс: 10

г. Коммунар  
2010 г.

<b>Содержание:</b>	<b>Стр.</b>
1. Пустыня. Юг России.	3
2. Основы выживания в пустыне.	4
3. Дополнения	9

## Пустыня. Юг России.

Пустыня — тип ландшафта, характеризующийся равнинной поверхностью, разреженностью или отсутствием флоры и специфической фауной.

Климат: сухой, континентальный.

Средняя температура: января до  $-10^{\circ}\text{C}$   
июля — до  $+24^{\circ}\text{C}$

Почвы: сильно засолены (каштановые, светло-каштановые, бурые пустынно-степные). Также в пустыне встречаются **солончаки** (рис. 5) и **солонцы** (рис. 6).

Увлажнение: крайне недостаточное.

Растения: полынь, кактус, верблюжья колючка, саксаул.

Животные: тушканчик, корсак, разнообразные змеи (рис. 7) и ящерицы.

## **Основы выживания в пустыне.**

### **Передвижение.**

Если вы решили начать своё передвижение, вам следует сделать большой запас воды. Несите ее с собой столько, сколько сможете, даже если придется оставить что-либо другое.

Одевайтесь соответствующим образом, чтобы быть защищенным от прямого солнечного света и чрезмерного потоотделения. Одежда необходима в пустыне для сохранения тепла, так как холодные ночи там бывают очень часто.

Следите за ногами. Ботинки – лучшая обувь для передвижения по пустыне. Пересекайте дюны босиком только в прохладную погоду, иначе песок обожжет ноги. Идите по следам караванов с тем, чтобы избежать сыпучих песков или каменистых районов;

Передвигайтесь только вечером, ночью или ранним утром. Идите вдоль побережья, к известному маршруту, к источнику воды или к населенному пункту.

Выбирайте самый легкий маршрут, какой только возможен, избегая сыпучих песков, труднопроходимые местности, пути вдоль следов дорог.

Найдите себе убежище во время песчаных бурь. Не пытайтесь передвигаться при плохой видимости. Отметьте направление, вычерчивая глубокие стрелы на земле, выкладывая их камнями или тем, что будет под рукой. Ложитесь на бок спиной к ветру и ложите до конца бури. Укройте лицо материей. Не бойтесь быть погребенным под песком.

## **Укрытие.**

Укрытие от солнца, жары и возможных песчаных бурь необходимо для того, чтобы выжить в пустыне. Поскольку материала для сооружения укрытия в основном нет, используйте следующие способы.

1. Обеспечьте себе какую-то защиту от солнца, закрыв тело песком. Зарывание в песок также снижает потери влаги.
2. Если у вас есть парашют или другая подходящая материя, выройте углубление и прикройте его края. В пустынях, где растет кустарник, колючки или есть заросшие высокой травой бугры, набросьте парашют или одеяло на камни или кусты.

## Вода.

Поиск воды в пустыне труден, но не столь безнадежен, как это может показаться на первый взгляд. Но на самом деле воду можно найти под песком.

Сначала на глубине одного-двух метров появится темный, сырой песок, а через некоторое время выкопанную ямку постепенно заполнит грунтовая вода (рис. 3).

Помимо природных водоисточников в пустынях встречаются искусственные водоемы — колодцы. Колодец располагается неподалеку от караванной дороги, но он тщательно укрыт от солнца, поэтому о близости колодца можно узнать по ряду признаков: дорожке, идущей в сторону от стоянки каравана, тропе, затоптанной следами многочисленных животных, или стрелке, образуемой слиянием двух тропинок; грязному, серому песку.

В пустынях иногда встречаются небольшие озера, впадины, заполненные водой, имеющей соленый или мыльный вкус. Для питья она непригодна. Такую воду можно использовать только для смачивания одежды. Этот несложный способ значительно снижает водопотери организма.

В зимнее время года соленую воду опресняют замораживанием. Для этого флягу заполняют водой и, дав ей замерзнуть на 2/3 , остаток (рассол) сливают. Если образовавшийся лед сохраняет соленый вкус, его надо растопить и заморозить повторно. Обычно повторное замораживание приводит к успеху.

Между тем воду в пустыне можно получать прямо... из песка, с помощью **солнечных конденсаторов** (рис. 4). Дело в том, что песок никогда не бывает абсолютно сухим. Его капиллярные силы прочнодерживают небольшое количество влаги, которая не испаряется в прокаленный, высушенный солнцем воздух пустыни. Основой конструкции солнечного конденсатора служит, тонкая прозрачная пленка. Ею прикрывается яма диаметром около метра, вырытая в грунте на глубину 50 - 60 см. Края пленки для создания большей герметичности присыпаются песком или землей. Солнечные лучи, проникая сквозь прозрачную мембрану, абсорбируют из почвы влагу, которая, испаряясь, конденсируется на внутренней поверхности пленки.

## Еда.

В пустыне трудно найти еду. Но она все же стоит на втором месте по своему значению по сравнению с водой. И вы можете обойтись без нее в течение нескольких дней без всяких последствий для здоровья. Распределите еду с самого начала. Не ешьте ничего в течение первых 24 часов и не ешьте до тех пор, пока у вас не будет воды.

Природные источники:

- 1) В пустыне редко можно встретить животных. Крыс и ящериц можно встретить у источников воды, и они могут составлять вашу единственную пищу. Наиболее распространенными животными являются кролики, шакалы, змеи и ящерицы, которых обычно можно встретить около кустарников или воды.
- 2) В пустыне можно встретить и некоторых птиц. На некоторых озерах в пустыне были замечены песчаные тетерева, дрофы, пеликаны и даже чайки. Используйте ловушки или крючок и хорошенько постараитесь их поймать.
- 3) Обычно там, где есть вода, есть и растения. Многие пустынные растения выглядят высохшими и неаппетитными. Ищите на них мягкую часть, которая съедобна. Пробуйте все мягкие части, растущие на поверхности земли, – цветы, плоды, семена, молодые побеги и кору
- 4) Вся трава является съедобной, но некоторые ее виды невкусны и непитательны.

## **Одежда.**

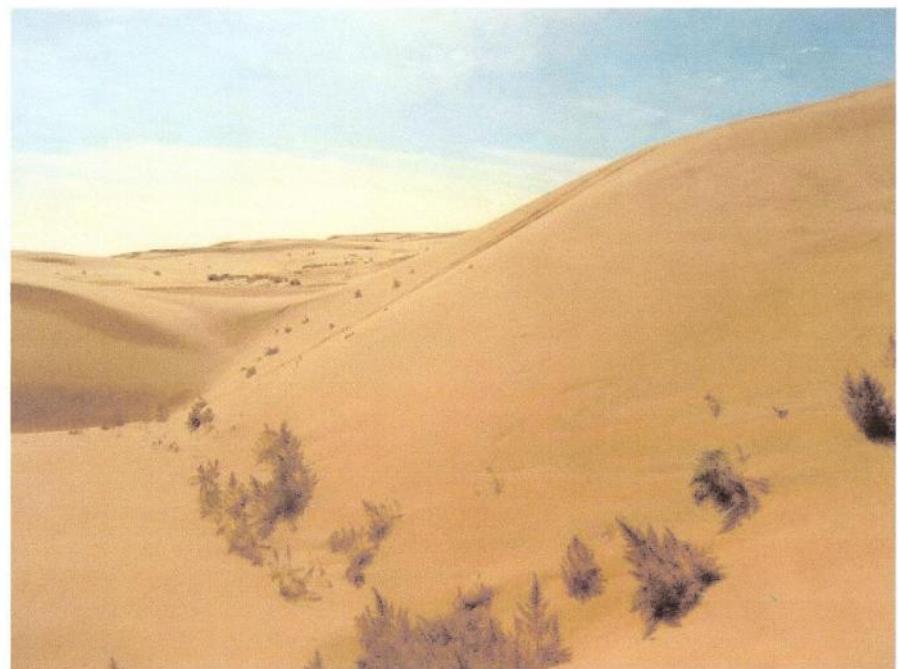
Защищайте себя от прямых солнечных лучей, чрезмерного потоотделения и многочисленных раздражающих насекомых, живущих в пустыне.

- 1) Хорошо прикройте днем тело и голову. Носите длинные штаны и рубашку с длинным рукавом.
- 2) На шее носите материю, защищающую ее сзади от солнца.
- 3) Если какую-то часть одежды нужно оставить, чтобы облегчить ношу, сохраните ту часть одежды, которая необходима для защиты от ночного холода в пустыне.
- 4) Носите просторную одежду.
- 5) Расстегивайте одежду только в густой тени. Отраженный солнечный свет может вызвать солнечные ожоги.

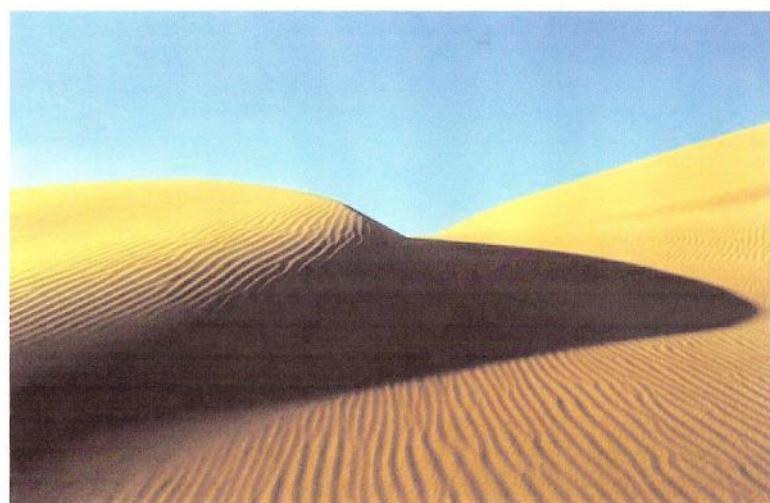
Защита ног может стать вопросом жизни и смерти. Полезно знать следующее.

- 1) Избегайте попадания в обувь и носки песка и насекомых, даже если для того чтобы вычистить обувь понадобятся частые остановки.
- 2) Когда отдыхаете в тени, снимайте ботинки и носки
- 3) Не пытайтесь идти босиком. Песок может вызвать ожоги на ногах. Кроме того, передвижение босиком по соляной твердой или болотистой поверхности может привести к щелочным ожогам.

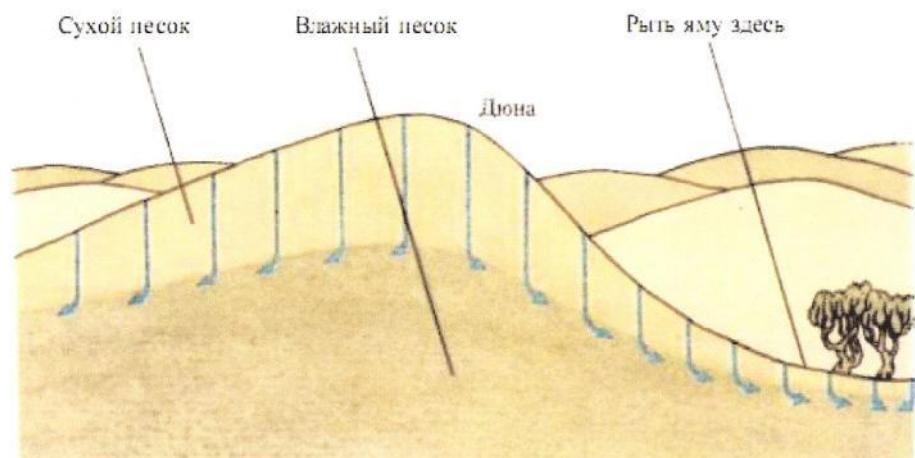
## Дополнения.



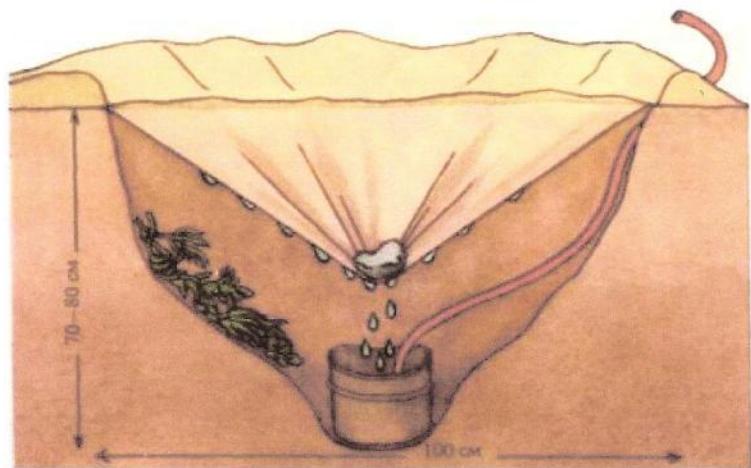
Пустыня (рис. 1)



Пустыня (рис. 2)



Поиск воды в песке (рис. 3)



Солнечный конденсатор (рис. 4)



Солончаки (рис. 5)



Солонец (рис. 6)



Гремучая змея (рис. 7)